

Bewegung im Winterwald

Kalt wird es auch in der kühlen Jahreszeit nicht

von Astrid Steinbach

Der Naturschutz Bassersdorf Nürensdorf (NBN) organisierte Mitte Januar seine erste diesjährige Kids Exkursion für Zwei- bis Sechsjährige und deren Eltern mit dem Titel «Bewegter Winterwald». Bewegungsspiele mit viel Spass hielten die Teilnehmer trotz Kälte warm.

Was es in der Zeit der Winterruhe im Wald zu entdecken gibt und welche Bewegungsspiele bei Kälte und Schnee warmhalten, das wollten die beiden erfahrenen Waldkindergärtnerinnen Maya Riesch und Monika Offner an diesem Nachmittag zeigen. Pünktlich ging es am Aussichtspunkt Ratzenhalden in Bassersdorf los. Die Teilnehmerplätze waren restlos vergeben, so dass sich gut ein Dutzend Kleinkinder mit ihren Eltern eingefunden hatten. Für Mitglieder des NBN war die Teilnahme gratis, für alle anderen betrug der Unkostenbeitrag zehn Franken pro Kind.

Kreativität und Ideenreichtum

Maya Riesch und Monika Offner war die Freude über die zahlreiche Teilnahme schon zu Beginn anzusehen. Beide haben viele Jahre als Waldkindergärtnerinnen gearbeitet. Monika Offner ist mittlerweile seit zwei Jahren pensioniert und hat die Arbeit mit Kindern nun zu ihrem Hobby gemacht. Maya Riesch arbeitet hauptberuflich als Familienberaterin und Elternkursleiterin. Beiden Frauen ist es wichtig, den Kindern und ihren Eltern die Natur und die Bewegung in derselben nahe zu bringen.

Interessantes Wald-Material

In abwechselnder Moderation gab es gemeinsames Singen von Bewegungsliedern und Spiele, um in Bewegung zu bleiben. So wurde ein Slalomlauf veranstaltet, bei dem die Teilnehmer selbst als Slalom-Tore fungierten. Die Hauptaufgabe bestand im Anlegen eines Bewegungs-Parcours. Für den Bau der einzelnen Posten wurden ausschliesslich Materialien aus dem Wald verwendet. So gab es unter anderem «Tannenzapfen-Ziel-Wurf»,

«Stock-Abwerfen», «Baumstamm-Balancieren». Der Kreativität und dem Ideenreichtum waren keine Grenzen gesetzt.

Nach gut zwei Stunden Spass und Bewegung im Freien konnte am offenen Feuer nach Lust und Laune gebrätelt werden. Die beiden Waldkindergärtnerinnen zeigten zudem, wie man über dem offenen Feuer Popcorn zubereiten kann, was bei den Kindern

besonderes Interesse weckte und bei allen Anwesenden fand es zügigen Absatz.

Dreimal im Jahr bietet der NBN die «NBN Kids Exkursion für Zwei- bis Sechsjährige» an. Der nächste Anlass ist für den 18. Mai geplant und steht dann unter dem Titel «Hoch hinaus – Kletterbäume Kinderträume... geniessen, schaukeln, träumen...». ■



Maya Riesch und Monika Offner (Mitte) starten den Bau des Bewegungs-Parcours am Standplatz Waldkindergarten Bassersdorf. (as)